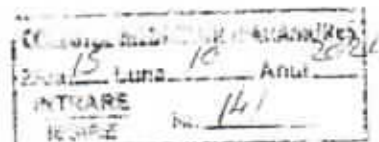


A.S.M.S.

2024

Modelul declarației de candidatură pentru funcția de membru în biroul consiliului colegiului teritorial

Către: Colegiul Medicilor Maramureș



Subsemnata/Subsemnatul... **Dr. Dîngă Sorina** 1), domiciliat/ă 2) în județul strada nr. apartament email: nr. de telefon membru al Colegiului

Medicilor Maramureș, având specialitatea **Recuperare, medicină fizică și balneologie**, grad profesional medic specialist și titlul științific nu detin (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

- președinte al biroul consiliului Colegiului Medicilor Maramureș
- vicepreședinte al biroului consiliului Colegiului Medicilor Maramureș coordonator al **COMISIEI PROFESIONAL-ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE ÎNVĂȚĂMÂNT**
- vicepreședinte al biroului consiliului Colegiului Medicilor Maramureș coordonator al **COMISIEI ECONOMICO-SOCIALĂ ȘI DE ASIGURĂRI SOCIALE DE SĂNĂTATE**
- vicepreședinte al biroului consiliului Colegiului Medicilor Maramureș coordonator al **COMISIEI DE ETICĂ ȘI DE ONTOLOGIE PROFESIONALĂ ȘI DE JURISDICȚIE PROFESIONALĂ**
- secretar al biroul consiliului Colegiului Medicilor Maramureș coordonator al **COMISIEI DE AVIZĂRI ȘI COMISIA ADMINISTRATIVĂ ȘI FINANCIAR-CONTABILĂ**

Declar că:

am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:

nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:

Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale:

Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):

Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

Curriculum vitae

Scrisoarea de intenție

Data: 15.10.2024

Semnătura 3)

1) Se inscriu prenumele și numele pe...

2) pentru funcția de membru în biroul consiliului Colegiului Medicilor.....

2) Se inscrie domiciliul din actul de id...

3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic.

Scrisoare de intenție- Vicepreședinte al biroului consiliului Colegiului Medicilor Maramureș
coordonator al **COMISIEI PROFESIONAL-ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

Către Colegiul Medicilor Maramureș

Vă aduc la cunoștință intenția mea de a candida pentru funcția de Vicepreședinte al
biroului consiliului Colegiului Medicilor Maramureș coordonator al **COMISIEI
PROFESIONAL-ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

Sunt medic specialist Recuperare, medicină fizică și balneologie, am activat ca
rezident pe post și ulterior medic specialist în cadrul Spitalului de Recuperare Borșa
Maramureș, de unde ulterior m-am transferat la Spitalul Județean de Urgență Bistrița Năsăud.
Am intrat în concediu de maternitate, timp în care am promovat concursul de Director
Medical în cadrul Sc Turism Felix SA, unde am activat o perioadă de 3 luni, urmată de o
reintrare în concediu prenatal cu al doilea copil.

În toată această perioadă m-am implicat în acțiunile de promovare ale specialității
mele, care a intrat într-un con de umbră, datorită subfinanțării și promulgării unor legi
defectuoase (OUG 66 din 13.06.2024) față de care a luat act și Colegiul Medicilor din
România.

În acest moment sunt reprezentant zonal al Asociației Profesionale a Medicilor din
Ambulatoriu (filiala Nord) și vicepreședinte al Asociației Medicilor de Medicină fizică și
Reabilitare din România.

Consider că pot reprezenta și apăra interesele medicilor din ambulatoriu, indiferent de
specialitate, dar și interesele specialității mele, specialitate cu o reprezentare destul de
modestă în cadrul Colegiului Medicilor din România.

Menționez că am experiență profesională inclusiv internațională, precum și o serie de
programe de voluntariat în care sunt implicată. Sunt medic voluntar în cadrul Crucii Rosii
Române, respectiv sunt medicul echipei Invictus a României- compusă din militari răniți în
teatrele de război.

**De asemenea, dețin calificare atât nivel I , cât și nivel II în Psihopedagogie, fiind
absolvent al ambelor module de formare necesare pentru activitatea didactică.**

Având motivele mai sus enumerate, consider că pot contribui cu succes la satisfacerea
unor nevoi existente în randul corpului medical din județ și din țară.

Cu stimă,

Dr. Dîngă Sorina

Medic specialist Recuperare, medicină fizică și balneologie

15.10.2024



Sorina (Petrușan) Dîngă

Data nașterii:

Cetățenie: română | Gen: Feminin | Număr de telefon:

Skype:

Adresă:

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/03/2024 – 30/06/2024 Băile Felix, România

DIRECTOR MEDICAL SC TURISM FELIX S.A

Organizarea și coordonarea activității medicale la nivelul societății profesionale
Creșterea calității serviciilor medicale oferite
Conceperea și aplicarea planului de management medical turistic balnear

10/08/2022 – ÎN CURS Bistrița, România

MEDIC SPECIALIST RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA, JUD. BISTRIȚA-NĂSĂUD

01/01/2020 – ÎN CURS Arad, România

MEDIC SPECIALIST RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE, MEDIC COORDONATOR BAZĂ RECUPERARE-PRACTICĂ PRIVATĂ NEOKLINIK, MONEASA JUD. ARAD

- consultul , examinare clinică și recomandarea tratamentului de recuperare și a procedurilor de ozonoterapie pacienților clinicii
-infiltrații cu ozon, autohemoterapie minoră și majoră cu ozon, perfuzii cu ozon, insulfații rectale și vaginale
- tratament de recuperare în boli degenerative și afecțiuni neurologice cronice (Parkinson, hemipareză, accident vascular cerebral), afecțiuni circulatorii, traumatisme ortopedice , afecțiuni ortopedice postoperatorii, afecțiuni din sfera urologică și ginecologică
-recomandări medicale, respectiv proceduri spa suplimentare (duș Vichy, Duș scoțian, Saună cu Ozon, Saună uscată, Băi alternante etc

05/01/2022 – 31/08/2022 Borșa, România

MEDIC ȘEF SECȚIE RECUPERARE I NEUROLOGIE SPITALUL DE RECUPERARE BORȘA, MARAMUREȘ

-coordonare activitate secție Recuperare Neurologică
-responsabilitate pentru calitatea actului medical de pe secție
- propunere achiziției necesare bunului mers al secției
-responsabilitate pentru creșterea veniturilor proprii care contribuie la bugetul spitalului
-coordonarea și responsabilitate pentru actul medical efectuat de personalul din subordine

18/05/2020 – 31/08/2022 Borșa, România

MEDIC ȘEF BAZĂ DE TRATAMENT SPITALUL DE RECUPERARE BORȘA, MARAMUREȘ

Medic coordonator al bazei de tratament
-responsabil pentru activitatea personalului din baza de tratament
-responsabil pentru desfășurarea actului medical în cadrul bazei de tratament
-responsabil pentru respectarea protocoalelor din cadrul bazei de tratament în următoarele cabinete: Electroterapie, Hidroterapie, Termoterapie, Aerosoloterapie, Kinetoterapie, Masaj.
-subordonat managerului unității și directorului medical
-personal aflat în subordine: 12 asistenți medicali cu specializarea BFK, 3 infirmiere, 5 maseuri, 8 kinetoterapeuți, 1 asistent medical generalist, 1 asistent medical șef (30 de cadre medicale)

01/01/2020 – 31/08/2022 Borșa, România

MEDIC SPECIALIST RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE SPITALUL DE RECUPERARE BORȘA, MARAMUREȘ

- consult medical de specialitate, recomandare investigații clinice și paraclinice

- recomandarea tratamentului medical de specialitate, în concordanță cu patologiile subiacente
- tratamentul și prevenirea complicațiilor în următoarele tipuri de afecțiuni:
 - **afecțiuni subacute, cronice și degenerative neurologice** (accident vascular cerebral, traumatisme ale coloanei vertebrale, vezică neurogenă, scleroză multiplă, Parkinson, polineuropatii)
 - **afecțiuni reumatismale degenerative** (măduva spinării, articulații ale genunchiului, soldului, umărului),
 - **afecțiuni cardiovasculare** (recuperare după infarct miocardic, insuficiență circulatorie, hipertensiune arterială)
 - **recuperare respiratorie** (post-TBC, patologii respiratorii restrictive și obstructive),
 - **traumatisme ortopedice** (recuperarea statusului funcțional pierdut în traumatisme sportive, proceduri chirurgicale post fractură, **patologii minore din sfera psihiatrică** (tulburări anxios-depresive, insomnii),
 - **afecțiuni reumatismal-inflamatorii** (spondilită anchilozantă, artrită reumatoidă etc.)
 - **obstetrică-ginecologie** (patologia coloanei vertebrale la gravidă, recuperarea medicală a gravidei și lăuzei),
 - **recuperare medicală pediatrică** (sechele post encefalite, parapareze, tetrapareze, scolioze, cifoze, torticollis etc),
 - **recuperarea medicală a sportivilor de performanță** și susținerea revenirii în aria de competiție

- recomandarea medicației pe termen scurt și lung, chiar și tratamentul biologic în reumatisme articulare
- **infiltrații ale articulațiilor** (umăr, cot, articulația radio-carpiană, șold, genunchi, gleznă) și **regiunii paravertebrale** (cervico-dorso-lombare) cu substanțe antiinflamatoare sau vâscoelastice.
- recomandarea și supravegherea procedurilor de kinetoterapie, procedurilor de electroterapie, terapie termică și hidroterapie
- terapie medicală de specialitate: îmbunătățirea activităților zilnice pentru pacienții cu dizabilități fizice, recuperarea unor funcții pierdute cognitive sau senzoriale;
- rolul meu ca medic de recuperare este de a coordona activitatea echipei de recuperare: asistentul medical, terapeut ocupațional, kinetoterapeut, fizioterapeut
- urgențe minore și medii: hipertensiune arterială, hiperglicemie, hipoglicemie, alergii, infecții ale tractului respirator, infecție acută a vezicii urinare, colică renală

15/01/2021 – 11/2022 Borșa

MEDIC COORDONATOR CENTRU DE VACCINARE DIN CADRUL SPITALULUI DE RECUPERARE BORȘA, MARAMUREȘ

- coordonarea echipei de vaccinare formată din medici din cadrul Spitalului de Recuperare Borșa, medici de familie, asistenți medicali generaliști
- responsabil pentru buna desfășurare a actului medical, organizarea echipei și asigurarea materialelor necesare pentru campania de vaccinare
- recepționarea vaccinurilor și responsabilitatea depozitării și utilizării lor în conformitate cu protocoalele
- triajul pacienților și supravegherea post-vaccinare
- colaborare cu instituțiile implicate: IGSU, Direcția de sănătate publică Maramureș, Primăria Borșa, Serviciul de asistență socială

01/01/2016 – 31/12/2019 Baile Felix, România

MEDIC REZIDENT RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE SPITALUL DE RECUPERARE BĂILE FELIX

- consult medical de specialitate, recomandare investigații clinice și paraclinice
- recomandarea tratamentului medical de specialitate, în concordanță cu patologiile subiacente
- tratarea și prevenirea complicațiilor: patologiilor neurologice (accident vascular cerebral, traumatisme ale coloanei vertebrale, boli degenerative (măduva spinării, articulații ale genunchiului, soldului, umărului), boli cardiovasculare (recuperare după infarct miocardic, insuficiență circulatorie, hipertensiune arterială) recuperare respiratorie (post-TBC, patologii respiratorii restrictive și obstructive), traumatisme ortopedice (recuperarea statusului funcțional pierdut în traumatisme sportive, proceduri chirurgicale post fractură, patologii minore din sfera psihiatriei (tulburări anxios-depresive, insomnii), afecțiuni reumatologice (spondilită anchilozantă, artrită reumatoidă etc.)
- recomandarea medicației pe termen scurt și lung, chiar și tratamentul biologic în reumatisme articulare
- infiltrații ale articulațiilor și regiunii paravertebrale cu substanțe antiinflamatoare
- recomandarea și supravegherea procedurilor de kinetoterapie, procedurilor de electroterapie, terapie termică și hidroterapie, terapie asistată de robot)
- terapie medicală de specialitate: îmbunătățirea activităților zilnice pentru pacienții cu dizabilități fizice, recuperarea unor funcții pierdute cognitive sau senzoriale;
- rolul meu ca medic de recuperare este de a coordona activitatea echipei de recuperare: asistentul medical, terapeut ocupațional, kinetoterapeut, fizioterapeut
- urgențe minore și medii: hipertensiune arterială, hiperglicemie, hipoglicemie, alergii, infecții ale tractului respirator, infecție acută a vezicii urinare, colică renală

Site de internet <http://www.spitalfelix.ro/>

01/03/2016 – 31/05/2016 1 Mai, România

MEDIC REZIDENT RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE SPITALUL DE RECUPERARE PENTRU COPII 1 MAI

- consultul pacienților și recomandarea tratamentului medical de specialitate
 - diagnosticul(uneori) și tratamentul medical adresat copiilor cu vârsta cuprinsă între 1-18 ani
 - patologii de interes: paralizie cerebrală, spina bifida, sechele poliomielită, tulburări psihiatrice (autism, retard), hemipareză, tetrapareză, traumatisme ortopedice, tulburări de statică vertebrală
- Recomandarea procedurilor de recuperare medicală: electrostimulare, electroterapie antialgică, hidroterapie, kinetoterapie și terapiile Vojta, Bobat, Kabat etc.
- terapie medicală de specialitate: îmbunătățirea activităților zilnice pentru pacienții cu dizabilități fizice, funcții pierdute cognitive sau senzoriale; de asemenea, rolul meu este de a coordona activitatea asistentului medical, kinetoterapeut, terapeut ocupațional, fizioterapeut.
 - urgențe minore și medii (plăgi contuze, traumatisme ortopedice minore, convulsii, stări febrile, infecții de tract respirator superior)

26/02/2018 – 31/01/2019 Moneasa, România

MEDIC REZIDENT RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE NEOKLINIK- CLINICĂ DE RECUPERARE MEDICALĂ ȘI OZONOTERAPIE

- consultul , examinare clinică și recomandarea tratamentului de recuperare pacienților clinicii
- tratament de recuperare în boli degenerative și afecțiuni neurologice cronice (Parkinson, hemipareză, accident vascular cerebral), afecțiuni circulatorii, traumatisme ortopedice , afecțiuni ortopedice postoperatorii
- recomandări medicale, respectiv proceduri spa suplimentare (duș Vichy, Duș scoțian, Saună cu Ozon, Saună uscată, Băi alternante etc

01/10/2017 – 01/03/2018 Baile Felix, România

MEDIC HOTEL MUNCEL

- examinarea clinică a unui număr de aproximativ 200-300 pacienți la fiecare două săptămâni
- recomandarea tratamentului de recuperare și a procedurilor SPA

01/11/2016 – ÎN CURS Oradea, România

MEDIC REZIDENT SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ORADEA, SPITALUL MUNICIPAL DR GAVRIL CURTEANU

- stagiul de Reumatologie (2 luni)
- stagiul de Ortopedie-Traumatologie (1 lună)
- stagiul de Neurochirurgie (1 lună)
- stagiul de Cardiologie (2 luni)
- stagiul de Ecografie mio-entezo-articulară (2 luni)
- stagiul de Bioetică Medicală (2 săptămâni)
- stagiul de Pneumologie (1 lună)

ÎN CURS România

MEDIC VOLUNTAR ECHIPA „INVICTUS” DIN CADRUL MINISTERULUI APĂRĂRII NAȚIONALE

- asigurarea sprijinului medical de specialitate pentru militarii răniți în teatrele de război
- consilierea militarilor participanți la competițiile sportive în vederea recuperării după efort, creșterea performanței, recuperare după accidentări

01/02/2008 – ÎN CURS Oradea, România

MEDIC VOLUNTAR CRUCEA ROȘIE ROMÂNĂ

- coordonatorul echipei de intervenție în situații de urgență (anul 2008-2009)
- traducător și interpret al delegațiilor străine de Cruce Roșie

01/09/2012 – 01/05/2017

ARBITRU DE VOLEI FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE VOLEI

- arbitru de linie în toate diviziile, secund și principal la nivel de minivolei, cadeți și juniori

01/03/2014 – 01/01/2016 Oradea, România

MEDICAL COSMETICS SALES TRAINER L'OREAL PARIS

- activitate part time, în timpul liber universitar
- responsabil pentru strategii de vânzare și recomandări cosmetologice
- recomandarea produselor cosmetice destinate pielii și produselor de machiaj
- responsabilă pentru județele din zona de NV (Bihor, Sălaj, Satu Mare, Maramureș)

01/03/2014 – 01/01/2016

MAKE UP ARTIST L'OREAL PARIS

- sesiuni de machiaj live, folosind produse marca L Oreal Paris
- recomandări cosmetice în funcție de tipul de ten și trăsături anatomice

01/03/2012 – 31/12/2013 Nord Vest, România

BEAUTY ADVISOR AVON COSMETICS

- coordonarea echipei de beauty traineri
- suport săptămânal cu privire la strategii de vânzare

01/03/2011 – 31/12/2013 Zalău, România

BEAUTY TRAINER AVON COSMETICS

- sesiuni de instruire pentru reprezentanții de vânzări
- strategii de marketing
- pregătirea sesiunilor de machiaj și training în strategii de vânzare cosmetică
- activitățile de stradă și promovarea imaginii Avon în rândul oamenilor obișnuiți din mediul urban și rural

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

04/12/2023 – ÎN CURS București, România

ELECTROMIOGRAFIE (EMG ȘI ENG) ÎN REABILITAREA MEDICALĂ Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”- Spitalul Universitar de Urgență Elias

Studii de conducere nervoasă și electromiografie în scop diagnostic, de evaluare și prognostic

Site de internet <https://umfcd.ro/> <https://spitalul-elias.ro/>

13/11/2023 – 24/11/2023 Craiova

INJECTARE TOXINĂ BOTULINICĂ ȘI MANAGEMENTUL SPASTICITĂȚII POST AVC Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova

Tehnici de injectare toxină botulinică sub ghidaj ecografic

ÎN CURS Timișoara, România

ECOGRAFIE GENERALĂ Universitatea de Medicină și Farmacie Timișoara

01/10/2019 – 07/07/2021 Oradea, România

EXPERT ÎN MANAGEMENT SANITAR Facultatea de Medicină și Farmacie, Studii Universitare de Masterat

Politici și sisteme de sanătate
Management general și sanitar
Etica și integritate în cercetarea științifică
Metodologia cercetării științifice
Organizarea serviciilor de sanătate

Domeniu de studiu Management sanitar | **Clasificare națională** Studii universitare de masterat |

Lucrare de diplomă Managementul bazei de tratament din cadrul Spitalului de Recuperare Borșa

01/01/2016 – 31/12/2019

CERTIFICAT DE MEDIC SPECIALIST RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE Ministerul sănătății

-program de rezidențiat în specialitatea recuperare, medicină fizică și balneologie

Domeniu de studiu Recuperare, medicină fizică și balneologie

01/01/2017 – 01/07/2017 Oradea, România

MODUL POSTUNIVERSITAR- PSIHOPEDAGOGIE Departamentul pentru pregătirea personalului didactic -
Universitatea din Oradea

01/10/2009 – 01/07/2015 Oradea, România

DOCTOR MEDIC Facultatea de Medicină și Farmacie-specializarea Medicină Generală

- stagii de anatomie, anatomie medico-legală, fiziologie, fiziopatologie, medicină internă, ginecologie și obstetrică,
medicină de urgență, pediatrie, radiologie, chirurgie generală, ortopedie

- igiena, sănătatea și impactul asupra mediului înconjurător

-practică zilnică în spital și practica de vară preponderent pe secțiile Pediatrie, Medicină de urgență, medicină generală,
chirurgie

Clasificare națională Studii universitare de licență

2010

CURS DE PRIM AJUTOR PRE MEDICAL Romanian Red Cross

15/09/2005 – 25/06/2009 Zalău, România

ASISTENT PROGRAMATOR Colegiul Național Silvania

Matematică-Informatică, Informatică intensiv

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

| | COMPREHENSIUNE | | VORBIT | | SCRIS |
|-------------------|----------------------|-------|------------------|-------------|-------|
| | Comprehensiune orală | Citit | Exprimare scrisă | Conversație | |
| ENGLEZĂ | C2 | C2 | C2 | C2 | C2 |
| FRANCEZĂ | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| SPANIOLĂ | C2 | C2 | C2 | C2 | C2 |
| PORTUGHEZĂ | C1 | B2 | B2 | B2 | B1 |
| ITALIANĂ | C1 | C1 | B2 | B2 | B1 |
| GERMANĂ | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |
| ARABĂ | A2 | A2 | A2 | A2 | A2 |
| SWAHILI | A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |
| MAGHIARĂ | A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

10/2023 Băile Felix

Managementul discompatiei lombare la gravidă și lăuză

- tratamentul și limite în tratamentul de recuperare la pacienta gravidă

Conferințe

Conferința de recuperare -Zilele medicale Felix, Mai 2019

-Autor și susținător al lucrării: Managementul durerii lombare în timpul sarcinii. Proceduri și limite ale tratamentului de recuperare

Conferințe

Zilele Medicale Felix-Conferință , Mai 2019

Autor al lucrării: Managementul și importanța tratamentului de recuperare în durerea lombară joasă la gimnastele de înaltă performanță

PROIECTE

Proiecte

Know, Touch, See, Taste , European Cultural Heritage 9-17 Mai 2019

Turcia, Antalya

Reprezentant al României, speaker.

Prezentarea unui proiect interdisciplinar: 1) Utilizarea resurselor culturale și de patrimoniu în terapia ocupațională a pacienților neurologici 2) Apele termale și turismul medical balnear

Proiecte

Let's get towards a healthy lifestyle (iunie-iulie 2018) Erasmus plus

Spania, Malaga

Reprezentant al României, aport adus proiectului prin prezentări orale și sinteze din lucrările de specialitate cu privire la alimentație și activitate fizică

1. Comparație între cele mai populare sporturi, indicații și limite ale practicării lor- Soluții în cazul unor comorbidități

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

- abilități de conducere: în prezent responsabilă pentru o echipă de asistente medicale, kinetoterapeut, masseur, asistent terapeu ocupațional
- foarte bune abilități de lider de echipă, datorate funcțiilor de conducere avute în timpul universității, în cadrul companiilor L'Oreal și Avon și, de asemenea, ca arbitru de volei. Nu în ultimul rând , datorită funcției de coordonare pe care o am ca medic specialist, într-o bază de recuperare

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

- foarte bune abilități de comunicare prin experiența mea dobândită în domeniul vânzărilor, unde am fost trainer pe o perioadă de aproape 6 ani și am fost pregătită prin cursurile oferite de L'Oreal Paris și Avon Cosmetics

COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

Competențe dobândite la locul de muncă

- capacitate foarte bună de conducere
- responsabilă pentru situația secției cu paturi de la clinică
- responsabil și coordonator al echipei de recuperare medicală

CONGRES

Congres

Congresul Național de Recuperare, medicină fizică și balenologie
Galați, septembrie 2019

Autor și susținător al lucrării : Indicații și limite ale tratamentului de recuperare la gravidă

CONGRES CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ

Congres cu participare internațională

Uroginecologie(Urogyn), octombrie 2017

Autor și suținător al lucrării :Managementul și recuperarea vezicii neurogene

● **CURSURI**

2023

Injecție toxină botulinică în spasticitate

Infiltrații articulare și paravertebrale

-infiltrații cu substanțe vâscoelastice și corticosteroizi

Cursuri

Școala de vară a medicilor de recuperare din Europa, 2-7 Iulie 2018

Activitate clinică în cadrul secției de recuperare a spitalului (L'hôpital de la Timone)

Franța, Marsilia

Cursuri

Integrate New Learning Experience in Training of Migration- Erasmus plus (septembrie 2017)

Slovacia, Bratislava

Reprezentant al României

Rolul medicului în fenomenul migrației. Intervenția medicală și socială

Cursuri

Every donation is a life- Erasmus plus (Aprilie 2015)

Turcia, Amasya

Reprezentant al României și speaker

Rolul medicului român în promovarea donării de organe

● **CERTIFICĂRI**

Certificări

Management Sanitar

Certificări

Curs de sondare și cateterizare urinară

Certificări

Public Speaking -Avon Cosmetics

Certificări

Make-up Artist Qualification

Certificări

Sales Trainer Course-Avon Cosmetics