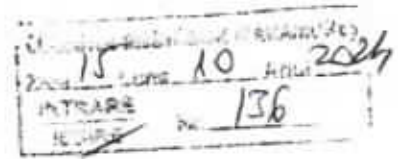


2024

**Modelul declarației de candidatură pentru funcția de reprezentant în Consiliul național  
al Colegiului Medicilor din România**

Către:  
Colegiul Medicilor Maramureș



Subsemnata/Subsemnatul.....**Dr. Dîngă Sorina**.. 1), domiciliat/ă 2) în județul ....., strada ....., nr. ...., ni ....., apartament .24..... email: .....  
**nr. de telefon** ....., membru al Colegiului Medicilor Maramureș, având specialitatea ....Recuperare,medicină fizică și balneologie....., grad profesional medic .....specialist..... și titlul științific .....nu dețin..... (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

reprezentant în Consiliul național al Colegiului Medicilor din România

**Declar că:**

am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:

nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

**Declar că:**

Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale:

.....  
 .....

Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

**Declar că:**

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):

.....  
 Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):

.....  
 Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

**Atașez declarației de candidatură:**

Curriculum vitae

Scrisoarea de intenție

Data:15.10.2024

Semnătura 3) .....

.....Dr. Dîngă Sorina.....

1) Se înscriu prenumele și numele persoanei care candidează pentru funcția de reprezentant în Consiliul național al Colegiului Medicilor din România al Colegiului Medicilor .....

2) Se înscrie domiciliul din actul de identitate.

3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic.

Scrisoare de intenție- Reprezentant în Consiliul Național al CMR

Către Colegiul Medicilor Maramureș

Vă aduc la cunoștință intenția mea de a candida pentru funcția de Reprezentant în Colegiul Național al Colegiului Medicilor din România.

Sunt medic specialist Recuperare, medicină fizică și balneologie, am activat ca rezident pe post și ulterior medic specialist în cadrul Spitalului de Recuperare Borșa Maramureș, de unde ulterior m-am transferat la Spitalul Județean de Urgență Bistrița Năsăud. Am intrat în concediu de maternitate, timp în care am promovat concursul de Director Medical în cadrul Sc Turism Felix SA, unde am activat o perioadă de 3 luni, urmată de o reintrare în concediu prenatal cu al doilea copil.

În toată această perioadă m-am implicat în acțiunile de promovare ale specialității mele, care a intrat într-un con de umbră, datorită subfinanțării și promulgării unor legi defectuoase ( OUG 66 din 13.06.2024) față de care a luat act și Colegiul Medicilor din România.

În acest moment sunt reprezentant zonal al Asociației Profesionale a Medicilor din Ambulatoriu ( filiala Nord) și vicepreședinte al Asociației Medicilor de Medicină fizică și Reabilitare din România.

Consider că pot reprezenta și apăra interesele medicilor din ambulatoriu, indiferent de specialitate, dar și interesele specialității mele, specialitate cu o reprezentare destul de modestă în cadrul Colegiului Medicilor din România.

Menționez că am experiență profesională inclusiv internațională, precum și o serie de programe de voluntariat în care sunt implicată. Sunt medic voluntar în cadrul Crucii Rosii Române, respectiv sunt medicul echipei Invictus a României- compusă din militari răniți în teatrele de război.

Având motivele mai sus enumerate, consider că pot contribui cu succes la satisfacerea unor nevoi existente în randul corpului medical din județ și din țară.

Cu stimă,

Dr. Dingă Sorina

Medic specialist Recuperare, medicină fizică și balneologie

15.10.2024



## Sorina (Petrușan) Dîngă

**Data nașterii:** 10/03/1970 **Idetățenle:** română | **Gen:** Feminin | **Număr de telefon:** +40 744 278 111  
**Număr de telefon mobil)** | **E-mail:** sorina.ding@turismfelix.ro  
**Skype:** sorina\_ding  
**Adresă:** Calea Băii Felix 10, Baile Felix, Județ Cluj, România

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/03/2024 - 30/06/2024 Baile Felix, România  
**DIRECTOR MEDICAL SC TURISM FELIX S.A**

Organizarea și coordonarea activității medicale la nivelul societății profesionale  
Creșterea calității serviciilor medicale oferite  
Conceperea și aplicarea planului de management medical turistic balnear

10/08/2022 - ÎN CURS Bistrița, România  
**MEDIC SPECIALIST RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA, JUD. BISTRIȚA-NĂSĂUD**

01/01/2020 - ÎN CURS Arad, România  
**MEDIC SPECIALIST RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE, MEDIC COORDONATOR BAZĂ RECUPERARE-PRACTICĂ PRIVATĂ NEOKLINIK, MONEASA JUD. ARAD**

- consultul , examinare clinică și recomandarea tratamentului de recuperare și a procedurilor de ozonoterapie pacienților clinicii  
-infiltrații cu ozon, autohemoterapie minoră și majoră cu ozon, perfuzii cu ozon, insulfații rectale și vaginale  
- tratament de recuperare în boli degenerative și afecțiuni neurologice cronice (Parkinson, hemipareză, accident vascular cerebral), afecțiuni circulatorii, traumatisme ortopedice , afecțiuni ortopedice postoperatorii, afecțiuni din sfera urologică și ginecologică  
-recomandări medicale, respectiv proceduri spa suplimentare (duș Vichy, Duș scoțian, Saună cu Ozon, Saună uscată, Băi alternante etc

05/01/2022 - 31/08/2022 Borșa, România  
**MEDIC ȘEF SECȚIE RECUPERARE I NEUROLOGIE SPITALUL DE RECUPERARE BORȘA, MARAMUREȘ**

-coordonare activitate secție Recuperare Neurologică  
-responsabilitate pentru calitatea actului medical de pe secție  
- propunere achiziții necesare bunului mers al secției  
-responsabilitate pentru creșterea veniturilor proprii care contribuie la bugetul spitalului  
-coordonarea și responsabilitate pentru actul medical efectuat de personalul din subordine

18/05/2020 - 31/08/2022 Borșa, România  
**MEDIC ȘEF BAZĂ DE TRATAMENT SPITALUL DE RECUPERARE BORȘA, MARAMUREȘ**

Medic coordonator al bazei de tratament  
-responsabil pentru activitatea personalului din baza de tratament  
-responsabil pentru desfășurarea actului medical în cadrul bazei de tratament  
-responsabil pentru respectarea protocoalelor din cadrul bazei de tratament în următoarele cabinete: Electroterapie, Hidroterapie, Termoterapie, Aerosoloterapie, Kinetoterapie, Masaj.  
-subordonat managerului unității și directorului medical  
-personal aflat în subordine: 12 asistenți medicali cu specializarea BFK, 3 infirmiere, 5 maseuri, 8 kinetoterapeuți, 1 asistent medical generalist, 1 asistent medical șef (30 de cadre medicale)

01/01/2020 - 31/08/2022 Borșa, România  
**MEDIC SPECIALIST RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE SPITALUL DE RECUPERARE BORȘA, MARAMUREȘ**

- consult medical de specialitate, recomandare investigații clinice și paraclinice

- recomandarea tratamentului medical de specialitate, în concordanță cu patologii subiacente
- tratamentul și prevenirea complicațiilor în următoarele tipuri de afecțiuni:
  - **afecțiuni subacute, cronice și degenerative neurologice** (accident vascular cerebral, traumatisme ale coloanei vertebrale, vezică neurogenă, scleroză multiplă, Parkinson, polineuropatii)
  - **afecțiuni reumatismale degenerative** (măduva spinării, articulații ale genunchiului, soldului, umărului),
  - **afecțiuni cardiovasculare** (recuperare după infarct miocardic, insuficiență circulatorie, hipertensiune arterială)
  - **recuperare respiratorie** (post-TBC, patologii respiratorii restrictive și obstructive),
  - **traumatisme ortopedice** (recuperarea statusului funcțional pierdut în traumatisme sportive, proceduri chirurgicale post fractură, **patologii minore din sfera psihiatrică** (tulburări anxios-depresive, insomnii),
  - **afecțiuni reumatismal-inflamatorii** (spondilită anchilozantă, artrită reumatoidă etc.)
  - **obstetrică-ginecologie** (patologia coloanei vertebrale la gravidă, recuperarea medicală a gravidei și lăuzei),
  - **recuperare medicală pediatrică** (sechele post encefalite, parapareze, tetrapareze, scolioze, cifoze, torticolis etc),
  - **recuperarea medicală a sportivilor de performanță** și susținerea revenirii în aria de competiție

- recomandarea medicației pe termen scurt și lung, chiar și tratamentul biologic în reumatisme articulare
- **infiltrații ale articulațiilor** (umăr, cot, articulația radio-carpiană, șold, genunchi, gleznă) și **regiunii paravertebrale** (cervico-dorso-lombare) cu substanțe antiinflamatoare sau vâscoelastice.
- recomandarea și supravegherea procedurilor de kinetoterapie, procedurilor de electroterapie, terapie termică și hidroterapie
- terapie medicală de specialitate: îmbunătățirea activităților zilnice pentru pacienții cu dizabilități fizice, recuperarea unor funcții pierdute cognitive sau senzoriale;
- rolul meu ca medic de recuperare este de a coordona activitatea echipei de recuperare: asistentul medical, terapeut ocupațional, kinetoterapeut, fizioterapeut
- urgențe minore și medii: hipertensiune arterială, hiperglicemie, hipoglicemie, alergii, infecții ale tractului respirator, infecție acută a vezicii urinare, colică renală

15/01/2021 – 11/2022 Borșa

#### **MEDIC COORDONATOR CENTRU DE VACCINARE DIN CADRUL SPITALULUI DE RECUPERARE BORȘA, MARAMUREȘ**

- coordonarea echipei de vaccinare formată din medici din cadrul Spitalului de Recuperare Borșa, medici de familie, asistenți medicali generaliști
- responsabil pentru buna desfășurare a actului medical, organizarea echipei și asigurarea materialelor necesare pentru campania de vaccinare
- recepționarea vaccinurilor și responsabilitatea depozitării și utilizării lor în conformitate cu protocoalele
- triajul pacienților și supravegherea post-vaccinare
- colaborare cu instituțiile implicate: IGSU, Direcția de sănătate publică Maramureș, Primăria Borșa, Serviciul de asistență socială

01/01/2016 – 31/12/2019 Baile Felix, România

#### **MEDIC REZIDENT RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE SPITALUL DE RECUPERARE BĂILE FELIX**

- consult medical de specialitate, recomandare investigații clinice și paraclinice
- recomandarea tratamentului medical de specialitate, în concordanță cu patologii subiacente
- tratarea și prevenirea complicațiilor: patologii neurologice (accident vascular cerebral, traumatisme ale coloanei vertebrale, boli degenerative (măduva spinării, articulații ale genunchiului, soldului, umărului), boli cardiovasculare (recuperare după infarct miocardic, insuficiență circulatorie, hipertensiune arterială) recuperare respiratorie (post-TBC, patologii respiratorii restrictive și obstructive), traumatisme ortopedice (recuperarea statusului funcțional pierdut în traumatisme sportive, proceduri chirurgicale post fractură, patologii minore din sfera psihiatriei (tulburări anxios-depresive, insomnii), afecțiuni reumatologice (spondilită anchilozantă, artrită reumatoidă etc.)
- recomandarea medicației pe termen scurt și lung, chiar și tratamentul biologic în reumatisme articulare
- Infiltrații ale articulațiilor și regiunii paravertebrale cu substanțe antiinflamatoare
- recomandarea și supravegherea procedurilor de kinetoterapie, procedurilor de electroterapie, terapie termică și hidroterapie, terapie asistată de robot)
- terapie medicală de specialitate: îmbunătățirea activităților zilnice pentru pacienții cu dizabilități fizice, recuperarea unor funcții pierdute cognitive sau senzoriale;
- rolul meu ca medic de recuperare este de a coordona activitatea echipei de recuperare: asistentul medical, terapeut ocupațional, kinetoterapeut, fizioterapeut
- urgențe minore și medii: hipertensiune arterială, hiperglicemie, hipoglicemie, alergii, infecții ale tractului respirator, infecție acută a vezicii urinare, colică renală

Site de internet <http://www.spitalfelix.ro/>

01/03/2016 – 31/05/2016 1 Mai, România

**MEDIC REZIDENT RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE SPITALUL DE RECUPERARE PENTRU COPII 1 MAI**

---

- consultul pacienților și recomandarea tratamentului medical de specialitate
  - diagnosticul(uneori) și tratamentul medical adresat copiilor cu vârsta cuprinsă între 1-18 ani
  - patologii de interes: paralizie cerebrală, spina bifida, sechele poliomielită, tulburări psihiatrice (autism, retard), hemipareză, tetrapareză, traumatisme ortopedice, tulburări de statică vertebrală
- Recomandarea procedurilor de recuperare medicală: electrostimulare, electroterapie antialgică, hidroterapie, kinetoterapie și terapiile Vojta, Bobat, Kabat etc.
- terapie medicală de specialitate: îmbunătățirea activităților zilnice pentru pacienții cu dizabilități fizice, funcții pierdute cognitive sau senzoriale; de asemenea, rolul meu este de a coordona activitatea asistentului medical, kinetoterapeut, terapeut ocupațional, fizioterapeut.
  - urgențe minore și medii (plăgi contuze, traumatisme ortopedice minore, convulsii, stări febrile, infecții de tract respirator superior)

26/02/2018 – 31/01/2019 Moneasa, România

**MEDIC REZIDENT RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE NEOKLINIK- CLINICĂ DE RECUPERARE MEDICALĂ ȘI OZONOTERAPIE**

---

- consultul , examinare clinică și recomandarea tratamentului de recuperare pacienților clinicii
- tratament de recuperare în boli degenerative și afecțiuni neurologice cronice (Parkinson, hemipareză, accident vascular cerebral), afecțiuni circulatorii, traumatisme ortopedice , afecțiuni ortopedice postoperatorii
- recomandări medicale, respectiv proceduri spa suplimentare (duș Vichy, Duș scoțian, Saună cu Ozon, Saună uscată, Băi alternante etc

01/10/2017 – 01/03/2018 Baile Felix, România

**MEDIC HOTEL MUNCEL**

---

- examinarea clinică a unui număr de aproximativ 200-300 pacienți la fiecare două săptămâni
- recomandarea tratamentului de recuperare și a procedurilor SPA

01/11/2016 – ÎN CURS Oradea, România

**MEDIC REZIDENT SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ORADEA, SPITALUL MUNICIPAL DR GAVRIL CURTEANU**

---

- stagiul de Reumatologie (2 luni)
- stagiul de Ortopedie-Traumatologie (1 lună)
- stagiul de Neurochirurgie (1 lună)
- stagiul de Cardiologie (2 luni)
- stagiul de Ecografie mio-entezo-articulară (2 luni)
- stagiul de Bioetică Medicală ( 2 săptămâni)
- stagiul de Pneumologie (1 lună)

ÎN CURS România

**MEDIC VOLUNTAR ECHIPA „INVICTUS” DIN CADRUL MINISTERULUI APĂRĂRII NAȚIONALE**

---

- asigurarea sprijinului medical de specialitate pentru militarii răniți în teatrele de război
- consilierea militarilor participanți la competițiile sportive în vederea recuperării după efort, creșterea performanței, recuperare după accidentări

01/02/2008 – ÎN CURS Oradea, România

**MEDIC VOLUNTAR CRUCEA ROȘIE ROMÂNĂ**

---

- coordonatorul echipei de intervenție în situații de urgență (anul 2008-2009)
- traducător și interpret al delegațiilor străine de Cruce Roșie

01/09/2012 – 01/05/2017

**ARBITRU DE VOLEI FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE VOLEI**

---

- arbitru de linie în toate diviziile, secund și principal la nivel de minivolei, cadet și juniori

01/03/2014 – 01/01/2016 Oradea, România

**MEDICAL COSMETICS SALES TRAINER L'OREAL PARIS**

---

- activitate part time, în timpul liber universitar
- responsabil pentru strategii de vânzare și recomandări cosmetologice
- recomandarea produselor cosmetice destinate pielii și produselor de machiaj
- responsabilă pentru județele din zona de NV ( Bihor, Sălaj, Satu Mare, Maramureș)

01/03/2014 – 01/01/2016

#### **MAKE UP ARTIST L'OREAL PARIS**

---

- sesiuni de machiaj live, folosind produse marca L Oreal Paris
- recomandări cosmetice în funcție de tipul de ten și trăsături anatomice

01/03/2012 – 31/12/2013 Nord Vest, România

#### **BEAUTY ADVISOR AVON COSMETICS**

---

- coordonarea echipei de beauty trainerii
- suport săptămânal cu privire la strategii de vânzare

01/03/2011 – 31/12/2013 Zalău, România

#### **BEAUTY TRAINER AVON COSMETICS**

---

- sesiuni de instruire pentru reprezentanții de vânzări
- strategii de marketing
- pregătirea sesiunilor de machiaj și training în strategii de vânzare cosmetică
- activitățile de stradă și promovarea imaginii Avon în rândul oamenilor obișnuiți din mediul urban și rural

### **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

---

04/12/2023 – ÎN CURS București, România

#### **ELECTROMIOGRAFIE ( EMG ȘI ENG) ÎN REABILITAREA MEDICALĂ** Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”- Spitalul Universitar de Urgență Elias

---

Studii de conducere nervoasă și electromiografie în scop diagnostic, de evaluare și prognostic

Site de internet <https://umfcd.ro/> <https://spitalul-elias.ro/>

13/11/2023 – 24/11/2023 Craiova

#### **INJECTARE TOXINĂ BOTULINICĂ ȘI MANAGEMENTUL SPASTICITĂȚII POST AVC** Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova

---

Tehnici de injectare toxină botulinică sub ghidaj ecografic

ÎN CURS Timișoara, România

#### **ECOGRAFIE GENERALĂ** Universitatea de Medicină și Farmacie Timișoara

---

01/10/2019 – 07/07/2021 Oradea, România

#### **EXPERT ÎN MANAGEMENT SANITAR** Facultatea de Medicină și Farmacie, Studii Universitare de Masterat

---

Politici și sisteme de sanătate  
Management general și sanitar  
Etica și integritate în cercetarea științifică  
Metodologia cercetării științifice  
Organizarea serviciilor de sanătate

**Domeniu de studiu** Management sanitar | **Clasificare națională** Studii universitare de masterat |

**Lucrare de diplomă** Managementul bazei de tratament din cadrul Spitalului de Recuperare Borșa

01/01/2016 – 31/12/2019

#### **CERTIFICAT DE MEDIC SPECIALIST RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE** Ministerul sănătății

---

-program de rezidențiat în specialitatea recuperare, medicină fizică și balneologie

**Domeniu de studiu** Recuperare, medicină fizică și balneologie

01/01/2017 – 01/07/2017 Oradea, România

**MODUL POSTUNIVERSITAR- PSIHOPEDAGOGIE** Departamentul pentru pregătirea personalului didactic -  
Universitatea din Oradea

01/10/2009 – 01/07/2015 Oradea, România

**DOCTOR MEDIC** Facultatea de Medicină și Farmacie-specializarea Medicină Generală

- stagii de anatomie, anatomie medico-legală, fiziologie, fiziopatologie, medicină internă, ginecologie și obstetrică,  
medicină de urgență, pediatrie, radiologie, chirurgie generală, ortopedie

- igiena, sănătatea și impactul asupra mediului înconjurător

- practică zilnică în spital și practica de vară preponderent pe secțiile Pediatrie, Medicină de urgență, medicină generală,  
chirurgie

**Clasificare națională** Studii universitare de licență

2010

**CURS DE PRIM AJUTOR PRE MEDICAL** Romanian Red Cross

15/09/2005 – 25/06/2009 Zalău, România

**ASISTENT PROGRAMATOR** Colegiul Național Silvania

Matematică-Informatică, Informatică intensiv

## COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>ENGLEZĂ</b>	C2	C2	C2	C2	C2
<b>FRANCEZĂ</b>	C1	C1	C1	C1	C1
<b>SPANIOLĂ</b>	C2	C2	C2	C2	C2
<b>PORTUGHEZĂ</b>	C1	B2	B2	B2	B1
<b>ITALIANĂ</b>	C1	C1	B2	B2	B1
<b>GERMANĂ</b>	B1	B1	B1	B1	B1
<b>ARABĂ</b>	A2	A2	A2	A2	A2
<b>SWAHILI</b>	A1	A1	A1	A1	A1
<b>MAGHIARĂ</b>	A1	A1	A1	A1	A1

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

## CONFERINȚE ȘI SEMINARE

10/2023 Băile Felix

**Managementul discopatiei lombare la gravidă și lăuză**

- tratamentul și limite în tratamentul de recuperare la pacienta gravidă

### Conferințe

Conferința de recuperare -Zilele medicale Felix, Mai 2019

-Autor și susținător al lucrării: Managementul durerii lombare în timpul sarcinii. Proceduri și limite ale tratamentului de recuperare

## Conferințe

---

Zilele Medicale Felix-Conferință , Mai 2019

Autor al lucrării: Managementul și importanța tratamentului de recuperare în durerea lombară joasă la gimnastele de înaltă performanță

## PROIECTE

---

### Proiecte

---

Know, Touch, See, Taste , European Cultural Heritage 9-17 Mai 2019

#### Turcia, Antalya

Reprezentant al României, speaker.

Prezentarea unui proiect interdisciplinar: 1) Utilizarea resurselor culturale și de patrimoniu în terapia ocupațională a pacienților neurologici 2) Apele termale și turismul medical balnear

### Proiecte

---

Let's get towards a healthy lifestyle (iunie-iulie 2018) Erasmus plus

#### Spania, Malaga

Reprezentant al României, aport adus proiectului prin prezentări orale și sinteze din lucrările de specialitate cu privire la alimentație și activitate fizică

1. Comparație între cele mai populare sporturi, indicații și limite ale practicării lor- Soluții în cazul unor comorbidități

## COMPETENȚE ORGANIZATORICE

---

### Competențe organizatorice

---

- abilități de conducere: în prezent responsabilă pentru o echipă de asistente medicale, kinetoterapeut, masseur, asistent terapeut ocupațional

- foarte bune abilități de lider de echipă, datorate funcțiilor de conducere avute în timpul universității, în cadrul companiilor L'Oreal și Avon și, de asemenea, ca arbitru de volei. Nu în ultimul rând , datorită funcției de coordonare pe care o am ca medic specialist, într-o bază de recuperare

## COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

---

### Competențe de comunicare și interpersonale

---

- foarte bune abilități de comunicare prin experiența mea dobândită în domeniul vânzărilor, unde am fost trainer pe o perioadă de aproape 6 ani și am fost pregătită prin cursurile oferite de L'Oreal Paris și Avon Cosmetics

## COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

---

### Competențe dobândite la locul de muncă

---

- capacitate foarte bună de conducere

- responsabilă pentru situația secției cu paturi de la clinică

-responsabil și coordonator al echipei de recuperare medicală

## CONGRES

---

### Congres

---

Congresul Național de Recuperare, medicină fizică și balenologie

Galați, septembrie 2019

Autor și susținător al lucrării : Indicații și limite ale tratamentului de recuperare la gravidă

## CONGRES CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ

---

### Congres cu participare internațională

---

Uroginecologie(Urogyn), octombrie 2017

Autor și susținător al lucrării :Managementul și recuperarea vezicii neurogene



## ● **CURSURI**

---

2023

### **Injecție toxină botulinică în spasticitate**

---

### **Infiltrații articulare și paravertebrale**

---

-infiltrații cu substanțe vâscoelastice și corticosteroizi

### **Cursuri**

---

Școala de vară a medicilor de recuperare din Europa, 2-7 Iulie 2018  
Activitate clinică în cadrul secției de recuperare a spitalului ( L'hôpital de la Timone)  
**Franța, Marsilia**

### **Cursuri**

---

Integrate New Learning Experience in Training of Migration- Erasmus plus (septembrie 2017)  
**Slovacia, Bratislava**  
Reprezentant al României  
Rolul medicului în fenomenul migrației. Intervenția medicală și socială

### **Cursuri**

---

Every donation is a life- Erasmus plus (Aprilie 2015)  
**Turcia, Amasya**  
Reprezentant al României și speaker  
Rolul medicului român în promovarea donării de organe

## ● **CERTIFICĂRI**

---

### **Certificări**

---

Management Sanitar

### **Certificări**

---

Curs de sondare și cateterizare urinară

### **Certificări**

---

Public Speaking -Avon Cosmetics

### **Certificări**

---

Make-up Artist Qualification

### **Certificări**

---

Sales Trainer Course-Avon Cosmetics