

Admis

CE
26	Luna	08	Anul 2024
INTRARE		Nr. 50	
.....			

Anexa nr. 2

2024

Modelul declarației de candidatură pentru funcția de membru în consiliul colegiului teritorial, reprezentant în Adunarea generală națională a CMR, cenzor al colegiului teritorial

Către:

Colegiul Medicilor Maramureș

Sușsemnata/Subsemnatul DINGA SORINA 1), domiciliat/ă 2) în județul, strada, apartament, email, nr. de telefon

..... membru al Colegiului Medicilor, România, Jud. Maramureș, având specialitatea

Recuperare, medicină fizică și balneologie, grad profesional medic Medic specialist RMFB

și titlul științific nu dețin titlu științific (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

membru în consiliul Colegiului Medicilor Maramureș

reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România

cenzor al Colegiului Medicilor

Declar că:

am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:

.....

nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani. - nu am avut sancțiuni

Declar că:

Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale:

- Reprezentant zonal (Zona Nord) al APMA (asociația profesională a medicilor din ambulatoriu

- Vicepreședinte AMMFR (Asociația Medicilor de Medicină fizică și balneologie)

Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):

-

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):

-

Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

Curriculum vitae

Scrisoarea de intenție

Data: 26 august 2024

Semnătura 3)

1) Se înscriu prenumele și numele persoanei care candidează.

2) Se înscrie domiciliul din actul de identitate.

3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal, prin poștă, prin curier și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic.

ADMEIS



europass



Sorina (Petrușan) Dîngă

Cetățenie: română Data nașterii: _____ Gen: Feminin

Număr de telefon: _____ E-mail: _____

Skype: _____

Muncă: _____

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Medic specialist Recuperare, medicină fizică și balneologie

Spitalul Județean de Urgență Bistrița, jud. Bistrița-Năsăud [10/08/2022 – În curs]

Localitatea: Bistrița

Țara: România

Medic specialist Recuperare, medicină fizică și balneologie, medic coordonator bază recuperare-practică privată

Neoklinik, Moneasa jud. Arad [01/01/2020 – În curs]

Localitatea: Arad

Țara: România

- consultul , examinare clinică și recomandarea tratamentului de recuperare și a procedurilor de ozonoterapie pacienților clinicii
- infiltrații cu ozon, autohemoterapie minoră și majoră cu ozon, perfuzii cu ozon, insulfații rectale și vaginale
- tratament de recuperare în boli degenerative și afecțiuni neurologice cronice (Parkinson, hemipareză, accident vascular cerebral), afecțiuni circulatorii, traumatisme ortopedice , afecțiuni ortopedice postoperatorii, afecțiuni din sfera urologică și ginecologică
- recomandări medicale, respectiv proceduri spa suplimentare (duș Vichy, Duș scoțian, Saună cu Ozon, Saună uscată, Băi alternante etc

Medic șef secție Recuperare I Neurologie

Spitalul de Recuperare Borșa, Maramureș [05/01/2022 – 31/08/2022]

Localitatea: Borșa

Țara: România

- coordonare activitate secție Recuperare Neurologică
- responsabilitate pentru calitatea actului medical de pe secție
- propunere achiziții necesare bunului mers al secției
- responsabilitate pentru creșterea veniturilor proprii care contribuie la bugetul spitalului
- coordonarea și responsabilitate pentru actul medical efectuat de personalul din subordine

Medic șef bază de tratament

Spitalul de Recuperare Borșa, Maramureș [18/05/2020 – 31/08/2022]

Localitatea: Borșa

Țara: România

Medic coordonator al bazei de tratament

- responsabil pentru activitatea personalului din baza de tratament
- responsabil pentru desfășurarea actului medical în cadrul bazei de tratament
- responsabil pentru respectarea protocoalelor din cadrul bazei de tratament în următoarele cabinete: Electroterapie, Hidroterapie, Termoterapie, Aerosoloterapie, Kinetoterapie, Masaj.
- subordonat managerului unității și directorului medical

- recomandarea tratamentului medical de specialitate, în concordanță cu patologiile subiacente
- tratarea și prevenirea complicațiilor: patologiilor neurologice (accident vascular cerebral, traumatisme ale coloanei vertebrale, boli degenerative (măduva spinării, articulații ale genunchiului, soldului, umărului), boli cardiovasculare (recuperare după infarct miocardic, insuficiență circulatorie, hipertensiune arterială) recuperare respiratorie (post-TBC, patologii respiratorii restrictive și obstructive), traumatisme ortopedice (recuperarea statusului funcțional pierdut în traumatisme sportive, proceduri chirurgicale post fractură, patologii minore din sfera psihiatriei (tulburări anxios-depresive, insomnii), afecțiuni reumatologice (spondilită anchilozantă, artrită reumatoidă etc.)
- recomandarea medicației pe termen scurt și lung, chiar și tratamentul biologic în reumatisme articulare
- infiltrații ale articulațiilor și regiunii paravertebrale cu substanțe antiinflamatoare
- recomandarea și supravegherea procedurilor de kinetoterapie, procedurilor de electroterapie, terapie termică și hidroterapie, terapie asistată de robot)
- terapie medicală de specialitate: îmbunătățirea activităților zilnice pentru pacienții cu dizabilități fizice, recuperarea unor funcții pierdute cognitive sau senzoriale;
- rolul meu ca medic de recuperare este de a coordona activitatea echipei de recuperare: asistentul medical, terapeut ocupațional, kinetoterapeut, fizioterapeut
- urgențe minore și medii: hipertensiune arterială, hiperglicemie, hipoglicemie, alergii, infecții ale tractului respirator, infecție acută a vezicii urinare, colică renală

Medic rezident recuperare, medicină fizică și balneologie

Spitalul de Recuperare pentru Copii 1 Mai [01/03/2016 – 31/05/2016]

Localitatea: 1 Mai

Țara: România

- consultul pacienților și recomandarea tratamentului medical de specialitate
- diagnosticul(uneori) și tratamentul medical adresat copiilor cu vârsta cuprinsă între 1-18 ani
- patologii de interes: paralizie cerebrală, spina bifida, sechele poliomielită, tulburări psihiatrice (autism, retard), hemipareză, tetrapareză, traumatisme ortopedice, tulburări de statică vertebrală
- Recomandarea procedurilor de recuperare medicală: electrostimulare, electroterapie antialgică, hidroterapie, kinetoterapie și terapiile Vojta, Bobat, Kabat etc.
- terapie medicală de specialitate: îmbunătățirea activităților zilnice pentru pacienții cu dizabilități fizice, funcții pierdute cognitive sau senzoriale; de asemenea, rolul meu este de a coordona activitatea asistentului medical, kinetoterapeut, terapeut ocupațional, fizioterapeut.
- urgențe minore și medii (plăgi contuze, traumatisme ortopedice minore, convulsii, stări febrile, infecții de tract respirator superior)

Medic rezident recuperare, medicină fizică și balneologie

Neoklinik- Clinică de recuperare medicală și ozonoterapie [26/02/2018 – 31/01/2019]

Localitatea: Moneasa

Țara: România

- consultul , examinare clinică și recomandarea tratamentului de recuperare pacienților clinicii
- tratament de recuperare în boli degenerative și afecțiuni neurologice cronice (Parkinson, hemipareză, accident vascular cerebral), afecțiuni circulatorii, traumatisme ortopedice , afecțiuni ortopedice postoperatorii
- recomandări medicale, respectiv proceduri spa suplimentare (duș Vichy, Duș scoțian, Saună cu Ozon, Saună uscată, Băi alternante etc

Medic

Hotel Muncel [01/10/2017 – 01/03/2018]

Localitatea: Baile Felix

Țara: România

- examinarea clinică a unui număr de aproximativ 200-300 pacienți la fiecare două săptămâni
- recomandarea tratamentului de recuperare și a procedurilor SPA

Medic rezident

Spitalul Județean de Urgență Oradea, Spitalul Municipal Dr Gavril Curteanu [01/11/2016 – În curs]

Localitatea: Oradea

Beauty Trainer

Avon Cosmetics [01/03/2011 – 31/12/2013]

Localitatea: Zalau

Țara: România

- sesiuni de instruire pentru reprezentanții de vânzări
- strategii de marketing
- pregătirea sesiunilor de machiaj și training în strategii de vânzare cosmetică
- activitățile de stradă și promovarea imaginii Avon în rândul oamenilor obișnuiți din mediul urban și rural

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Electromiografie (EMG și ENG) în Reabilitarea Medicală

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”- Spitalul Universitar de Urgență Elias [04/12/2023 – În curs]

Localitatea: București

Țara: România

Site de internet: <https://umfcd.ro/> <https://spitalul-elias.ro/>

Studii de conducere nervoasă și electromiografie în scop diagnostic, de evaluare și prognostic

Injectare toxină botulinică și managementul spasticității post AVC

Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova [13/11/2023 – 24/11/2023]

Localitatea: Craiova

Tehnici de injectare toxină botulinică sub ghidaj ecografic

Ecografie generală

Universitatea de Medicină și Farmacie Timișoara [În curs]

Localitatea: Timișoara

Țara: România

Expert în management sanitar

Facultatea de Medicină și Farmacie, Studii Universitare de Masterat [01/10/2019 – 07/07/2021]

Localitatea: Oradea

Țara: România

Domeniul (domeniile) de studiu: Management sanitar

Nivelul CNC: Studii universitare de masterat

Lucrarea de diplomă: Managementul bazei de tratament din cadrul Spitalului de Recuperare Borșa

Politici și sisteme de sanătate

Management general și sanitar

Etica și integritate în cercetarea științifică

Metodologia cercetării științifice

Organizarea serviciilor de sanătate

Certificat de medic specialist recuperare, medicină fizică și balneologie

Ministerul Sănătății [01/01/2016 – 31/12/2019]

Domeniul (domeniile) de studiu: Recuperare, medicină fizică și balneologie

-program de rezidențiat în specialitatea recuperare, medicină fizică și balneologie

CONFERINTE ȘI SEMINARE

Managementul discopatiei lombare la gravidă și lăuză

[Băile Felix, 10/2023]

- tratamentul și limite în tratamentul de recuperare la pacienta gravidă

Conferințe

Conferința de recuperare -Zilele medicale Felix, Mai 2019

-Autor și susținător al lucrării: Managementul durerii lombare în timpul sarcinii. Proceduri și limite ale tratamentului de recuperare

Conferințe

Zilele Medicale Felix-Conferință , Mai 2019

Autor al lucrării: Managementul și importanța tratamentului de recuperare în durerea lombară joasă la gimnastele de înaltă performanță

PROIECTE

Proiecte

Know, Touch, See, Taste , European Cultural Heritage 9-17 Mai 2019

Turcia, Antalya

Reprezentant al României, speaker.

Prezentarea unui proiect interdisciplinar: 1) Utilizarea resurselor culturale și de patrimoniu în terapia ocupațională a pacienților neurologici 2) Apele termale și turismul medical balnear

Proiecte

Let's get towards a healthy lifestyle (Iunie-Iulie 2018) Erasmus plus

Spania, Malaga

Reprezentant al României, aport adus proiectului prin prezentări orale și sinteze din lucrările de specialitate cu privire la alimentație și activitate fizică

1. Comparație între cele mai populare sporturi, indicații și limite ale practicării lor- Soluții în cazul unor comorbidități

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

- abilități de conducere: în prezent responsabilă pentru o echipă de asistente medicale, kinetoterapeut, masseur, asistent terapeut ocupațional

- foarte bune abilități de lider de echipă, datorate funcțiilor de conducere avute în timpul universității, în cadrul companiilor L'Oreal și Avon și, de asemenea, ca arbitru de volei. Nu în ultimul rând , datorită funcției de coordonare pe care o am ca medic specialist, într-o bază de recuperare

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

- foarte bune abilități de comunicare prin experiența mea dobândită în domeniul vânzării, unde am fost trainer pe o perioadă de aproape 6 ani și am fost pregătită prin cursurile oferite de L'Oreal Paris și Avon Cosmetics

Certificări

Curs de sondare si cateterizare urinară

Certificări

Public Speaking -Avon Cosmetics

Certificări

Make-up Artist Qualification

Certificări

Sales Trainer Course-Avon Cosmetics

ADMIS

Scrisoare de intenție

În atenția Comisiei Electroale- Colegiul Medicilor Maramureș

Stimați membri,

Vă aduc la cunoștință intenția mea de a candida în cadrul Consiliului Medicilor din cadrul Colegiului Medicilor Maramureș, cât și ca membru în Adunarea Generală.

Sunt medic specialist Recuperare, medicină fizică și balneologie, am activat ca rezident pe post și ulterior medic specialist în cadrul Spitalului de Recuperare Borșa Maramureș, de unde ulterior m-am transferat la Spitalul Județean de Urgență Bistrița Năsăud. Am intrat în concediu de maternitate, timp în care am promovat concursul de Director Medical în cadrul Sc Turism Felix SA, unde am activat o perioadă de 3 luni, urmată de o reintrare în concediu prenatal cu al doilea copil.

În toată această perioadă m-am implicat în acțiunile de promovare a specialității mele, care a intrat într-un con de umbră, datorită subfinanțării și promulgării unor legi defectuoase (OUG 66 din 13.06.2024) față de care a luat act și Colegiul Medicilor din România.

În acest moment sunt reprezentant zonal al Asociației Profesionale a Medicilor din Ambulatoriu (filiala Nord) și vicepreședinte al Asociației Medicilor de Medicină fizică și Reabilitare din România.

Consider că pot reprezenta și apăra interesele medicilor din ambulatoriu, indiferent de specialitate, dar și interesele specialității mele, specialitate cu o reprezentare destul de modestă în cadrul Colegiului Medicilor din România.

Menționez că am experiență profesională inclusiv internațională, precum și o serie de programe de voluntariat în care sunt implicată. Sunt medic voluntar în cadrul Crucii Rosii Române, respectiv sunt medicul echipei Invictus a României- compusă din militari răniți în teatrele de război.

Având motivele mai sus enumerate, consider că pot contribui cu succes la satisfacerea unor nevoi existente în randul corpului medical din județ și din țară.

Cu stimă,

Dr. Dingă Sorina

Medic specialist Recuperare, medicină fizică și balneologie

